



備南アルプスで1番
見晴らしがイイ!!!



黒崎公園 → 沙美西P
約1時間 であ

健康的な

アッポダウーがけっこう
あります。



- ① 黒崎公園から柵をあけて進めます。
- ② 弁慶岩...こちらも見はらしGoodです。
- ③ 沙美Pをすぎ沙美山へお入り。また登る。
カッパカッパ登った所に沙美西Pが
あります。

々々林がステキであ

山道にふっと現れる竹林が
ステキです。沙美山を巡りの竹林
が幻想的です。

山登りしながら見える

海は格別です!!

尾根を歩いている時に海が
見えるんです。いおたやかな
瀬戸内海を見ていゆされて下りね!

備南アルプス 沙美西P



備南アルプスは
誰かの優しさで
あふれています。



- ① 黒崎公園をぬけて
山の傾斜がキツくなる
手前に木の杖があり
ます。

よく見ないと気づかないです。

- ② 頭をぶつけそうな木に
「注意」の看板がある



他にも登山者のために
赤いテープやロープが
あるニヤ! そんな優しさ
気づくと登山が
楽しくなるニヤ!!

