



御嶽山登山

=登り方=

初心者は山の中腹にある駐車場に停めて登りましょう。1,000mの登山じりものたりない人は夏目海岸に駐車しましょう。

=服装=

長そで、長ズボン、ぼうし、軍手



木の棒でくもの巣を巻きとりながら進みます。

オススメ

行きは遊歩道で森林浴や御龍神社を参拝しましょう。迷彩柄の木があったり葉貝が多くて楽しい遊歩道になっています。帰りは車道を通って幻虹台で笠岡を一望してくださいね。

御嶽山は笠岡十名山で有名だけどこの山は!?

四尋山(くづさん)



御嶽山のとなりの山です。228.4mの低山です。

急斜面をロープを使って登ります!

アスレチックみたいで楽しいですよ。

大島バーガー

毎週土曜日 10:00-13:00のみ営業



土曜の午前中に山登りして買いに行くには



大島産の米粉が1/3入ったバンズに大島産のエビを使ったバーガーになっています。

エビカツバーガー 単品 450円

かきあげバーガー 単品 450円

よくばりバーガーやセットもありですよ。

